



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

Воробьев Н.В.

МЕНЮ

на 12.10.2017

ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак1 (с 7 до 11 лет)								
	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	9,00	2,20	1,70	56,70	250,90
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	26,00	7,21	9,59	12,90	166,75
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	3,00	2,29	3,83	19,60	122,00
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	5,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	7,00	1,64	5,74	14,41	115,86
			Итого:	54,00	18,06	21,38	153,72	879,51

Полдник 1

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,00	4,56	0,48	29,52	140,64
	16650	Пирожное с нач.в ассортименте 30г.		6,00	1,80	5,70	14,40	117,00
			Итого:	26,00	8,82	10,44	68,41	403,82

Зав.производством _____

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru