

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБОУ СОШ с. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО
(01.06.20 – 30.06.20)**

Направление деятельности	Дистанционные мероприятия для школьников		
	1 – 4 классы	5 – 8 классы	9 – 10 классы
Общеинтеллектуальное	<p align="center"><u>Математический кружок SALVETE</u></p> <p><i>Развить интерес к самому предмету математики, обучению, познанию нового!</i> <i>Вы научитесь критическому мышлению, грамотному оформлению в слова своих мыслей, умению доказывать факты, опираясь на законы логики.</i> <i>Вы откроете для себя удивительный мир математики, узнаете, что математика прячется повсюду!</i></p>	<p align="center"><u>Задачи по математике</u></p> <p><i>На курсе мы разберем, как устроены основные задачи по математике, и научимся решать их наиболее логичным путем. В процессе прохождения курса слушатели познакомятся с идеями и методами, которые необходимы для этого.</i></p>	<p align="center"><u>Инженерия будущего</u></p> <p><i>Этот увлекательный курс-квест позволит вам познакомиться с четырьмя разными направлениями современной инженерии, узнать их историю и оценить перспективы их развития. Вы сможете почувствовать себя программистом, энергетиком, инженером-геологом или инженером-конструктором. Узнаете, как заработать в киберпространстве и попробуете сконструировать 3D-модели элементов космической техники. На протяжении всего курса вас ждут интересные психологические тесты, которые позволят понять, к каким инженерным профессиям у вас есть склонность.</i></p>
	<p align="center"><u>Программирование для детей</u></p> <p><i>Занятия направлены на повышение информационной грамотности, развития логики и критического мышления детей от 7 лет.</i> <i>Дети погрузятся в увлекательный IT мир!</i> <i>На занятиях ребёнок будет учиться писать алгоритмы с помощью языка Scratch, решать логические задачи, делать свои первые IT проекты.</i></p>	<p align="center"><u>Химия вокруг нас</u></p> <p><i>В этом курсе автор расскажет вам о базовых принципах химии, используя вещества, с которыми мы сталкиваемся каждый день: еду, соки, моющие средства, пластики. После каждой лекции нужно выполнить несложные практические задания, которые позволят опытным путем убедиться в работе химических законов.</i></p>	
	<p align="center"><u>Зарядка для ума</u></p> <p><i>Решите кроссворды, разгадайте ребусы, пройдите тесты, которые проходят космонавты, вместе с московским Музеем космонавтики. В прямом эфире вы будете выполнять</i></p>	<p align="center"><u>Базовый курс по робототехнике</u></p> <p><i>Курс позволит всем, кто не уверен в своих знаниях, разобраться в принципах конструирования и управления роботов, а также научиться ориентироваться в популярной среде программирования.</i></p>	<p align="center"><u>Русский язык как инструмент успешной коммуникации</u></p> <p><i>Курс будет интересен абсолютно всем, кто неравнодушен к проблемам русского языка, личной и общественной речевой культуры, хочет усовершенствовать навыки устного и</i></p>

	<p>зарядку для ума и услышите космические истории. На занятиях вы будете выполнять упражнения, которые повысят познавательный интерес, научат слушать и быть внимательным, помогут развить критическое мышление, сделают вас ближе к космосу.</p>		<p>письменного общения.</p>
	<p><u>Робикс кружок робототехники</u> Для детей 9-10 лет. Вы будете учиться робототехнике и всему, что с этим связано: электронике, программированию, 3D моделированию, цифровому производству. На занятиях вы узнаете, зачем нужен резистор, как написать программу для микроконтроллера Arduino, как создать модель для 3D печати, будете участвовать в соревнованиях.</p>	<p><u>Управление собой</u> Тебя ждет погружение в исследование себя, своих эмоций, мотивации и темперамента. Ты поймешь, что такое эмоциональный интеллект, из чего он состоит и как с его помощью лучше управлять собой и своей жизнью.</p>	<p><u>Управление собой</u> Тебя ждет погружение в исследование себя, своих эмоций, мотивации и темперамента. Ты поймешь, что такое эмоциональный интеллект, из чего он состоит и как с его помощью лучше управлять собой и своей жизнью.</p>
	<p><u>Промышленный дизайн</u> Промышленный дизайн - область знаний на стыке креатива и инженерии. Промышленные дизайнеры создают вещи, которые нас окружают и делают мир таким, каким мы привыкли его видеть. Игрушки и автомобили, предметы мебели и технологичные гаджеты - это все их работа. На занятиях участники осваивают: - методы генерации идей - техники дизайнерского скетчинга - основы прототипирования - создают проекты для портфолио.</p>	<p><u>Разррроби всё!</u> Курс раскрывает тему «Обыкновенные дроби» с самых азов. Основной упор сделан на доступность изложенного материала и яркие примеры. Чтобы показать наглядность использования дробей в нашей жизни, мы поехали в пиццерию и отсняли блок с теоретическими уроками именно там.</p>	<p><u>История России</u> Универсальный курс, подойдет школьникам, и абитуриентам, и взрослым, которые хотят восполнить пробелы в знаниях и освежить память. Курс проведет вас по важнейшим событиям от Древней Руси до Советского государства.</p>
	<p><u>Числобой</u> Онлайн тренажер для развития навыков быстрого счета</p>		<p><u>Смартия</u> Ресурс, где можно познакомиться с профессиями и узнать, какие умения нужны, чтобы стать фотографом или программистом. Своим опытом делятся профессионалы из разных областей.</p>
<p><u>Естествознание в картинках</u> Проект включает в себя 150 онлайн выставок, 300 тыс. фотографий и 30 виртуальных туров на основе материалов 50</p>			

	<p>естественнонаучных музеев со всего мира. Здесь можно подробно рассмотреть динозавра или узнать, как выглядели предки человека. Требуется знание английского (или онлайн переводчик).</p>		
	<p style="text-align: center;"><u>Одаренные дети</u></p> <p>Всероссийский интернет-портал дополнительного образования. Создан для выявления, поддержки и развития талантливых школьников России. Активно участвуя в проекте, школьники не только формируют портфолио, развивают свои таланты, приобретают знания и полезные навыки, но также получают возможность выиграть ценные призы, заручиться поддержкой профессионалов и заявить о себе на всю страну.</p>		
	<p style="text-align: center;"><u>ВебЛандия</u></p> <p>Лучшие сайты для детей: каталог ресурсов, тщательно отобранных сотрудниками детских библиотек по всей России.</p>		
<p>Общекультурное</p>	<p style="text-align: center;"><u>Детское радио онлайн</u></p> <p>Передавай привет, слушай музыку в режиме нон стоп, участвуй в интересных акциях, смотри лучшие видеоподборки, слушай любимые сказки и программы, проходи тесты и делись результатами с друзьями и мн.др.</p> <p style="text-align: center;"><u>Дети Онлайн - развитие, обучение и развлечение детей</u></p> <p>Всё для развития, обучения и развлечения детей на одном сайте! Вас ждут популярные аудиосказки, сказки, стихи, басни и загадки для чтения онлайн, песни вместе с текстом, нотами и минусовками для караоке, раскраски, уроки рисования и оригами, а также любимые мультики.</p> <p style="text-align: center;"><u>Творческий эксперимент</u></p> <p>Современные художники и мастера прошлого века, с традиционным подходом к живописи и новыми инсталляциями – помогут нам разобраться с универсальным языком искусства.</p> <p>Работы культовых художников: Марка Шагала, Энди Уорхола, АнишаКапура, Герхарда Рихтера, Исаака Левитана, Казимира Малевича, Эль Лисицкого, Василия</p>	<p style="text-align: center;"><u>Персонаж для открытки</u></p> <p>Вместе с художником вы нарисуете оригинальный персонаж для поздравительной открытки, пройдете весь путь от идеи и карандашного наброска, до полноцветной акварели.</p> <p style="text-align: center;"><u>Как нарисовать птичку простым карандашом</u></p> <p>Мастер-класс, на котором вы убедитесь, что карандашный рисунок — это важно, познавательно и очень красиво! Узнаете его секреты, найдёте гармонию и баланс в композиции, отработаете «штрих». Рисунок карандашом требует аккуратности и усидчивости, а награждает расслаблением!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Как научиться фотографировать? Художественная предметная съемка</u></p> <p>Вы научитесь делать красивые снимки для своего аккаунта в Инстаграме, поймете как снимать неодушевленные предметы. чтобы продвигать свой бизнес в соцсетях, сможете создавать художественные натюрморты.</p> <p style="text-align: center;"><u>Что такое хорошая фотография?</u></p> <p>Вы узнаете, по какому алгоритму анализировать кадр; разберете основные правила композиции; поговорите о законах хорошего цвета.</p> <p style="text-align: center;"><u>Коллективное позирование</u></p> <p>Вдохнитесь на создание групповых портретов собственных моделей: близких, друзей и просто интересных людей! Поймете, как использовать обычные бытовые предметы при съемке. Узнаете в чем отличие фотографирования разных групп людей: детей, семей и разновозрастных пар.</p>

	<p>Кандинского послужат основой для вдохновения при создании собственных произведений.</p> <p><u>Рисование на воде - создание картин в технике Эбру</u></p> <p>Эбру — это техника создания узоров на поверхности воды с возможностью перенесения изображения на бумагу или другую основу (дерево, ткань, керамику). Рисование в технике Эбру не только приятно и медитативно, но и развивает фантазию и креативное мышление. А готовые работы в дальнейшем могут быть использованы, например, для украшения интерьера.</p>		
<p align="center"><u>Детская школ@ искусств</u> Широкий спектр бесплатных онлайн курсов</p>			
<p align="center"><u>ВебЛандия</u> Лучшие сайты для детей: каталог ресурсов, тщательно отобранных сотрудниками детских библиотек по всей России.</p>			
<p>Духовно- нравственное</p>	<p align="center"><u>Московский планетарий в режиме онлайн</u></p> <p>Виртуальные экскурсии в классический музей Урании, интерактивный музей Лунариум. «Звездные уроки». КОНЦЕПТ DREAMS BEAT. Выставка «Первому отряду космонавтов 60 лет». Курс юного астронома. Цикл астрономических аудиоспектаклей «Легенды Звездного неба» и др.</p>		
	<p><u>Спектакли онлайн</u></p> <p>На сайте собрана коллекция детских спектаклей, которые учат добру, справедливости, дружбе, взаимопомощи.</p>	<p align="center"><u>Виртуальный морской музей</u></p> <p>Уникальные коллекции экспонатов морской флоры и фауны, драгоценные и красочные минералы, добытые на огромных глубинах, коллекции обитаемых подводных аппаратов, морская археология и затонувшие корабли.</p>	
	<p align="center"><u>Литература</u> Здесь собраны самые значимые и интересные произведения отечественной литературы.</p>		
	<p align="center"><u>Архитектура</u></p> <p>Здесь собраны рассказы об архитектурных шедеврах разных веков: старинные церкви, которые можно увидеть в городах Золотого кольца России, образцы древнерусского зодчества, дворцово-парковые ансамбли XIX столетия, легендарные здания советского конструктивизма и сталинского ампира.</p>		
	<p align="center"><u>Театр</u></p> <p>Легендарные и современные постановки самых известных произведений отечественной и мировой литературы. Здесь вы увидите классику советской театральной сцены, а также спектакли, ставшие обладателями российских национальных премий.</p>		
	<p align="center"><u>Кинематограф</u></p>		

	<p>Более 100 отечественных кинолент. Здесь собраны картины из рейтингов «Сотня лучших фильмов для школьников» и «Сотня лучших отечественных мультфильмов».</p>		
	<p align="center"><u>CirqueduSoleil</u></p> <p>Невероятные цирковые постановки, которые принесли чудо и восторг более чем 160 миллионам зрителей в более чем 400 городах, в 60 странах, на 6 континентах. Здесь цирковое мастерство соединяется с музыкой, причудливым дизайном и хореографией</p>		
Спортивно-оздоровительное	<p><u>Онлайн тренировки для детей</u> Утренние зарядки, тренировки, игровые тренировки, тренировки родитель + ребенок, вечерние истории</p>	<p><u>Физкультура онлайн. Тренируемся дома</u> Цикл круговых тренировок на все группы мышц. Ведущим тренировки можно будет задавать вопросы в чате и получать в ответ полезные советы о поддержании физической формы.</p>	
	<p><u>Фиксики</u> Зарядка с Симкой и Ноликом (сборник)</p>	<p><u>Физкультура дома</u> Занятия для детей от 10 до 14 лет</p>	<p><u>Сжечь 300 калорий за 30 минут</u> Кардио тренировка дома. Онлайн фитнес студия.</p>
	<p><u>Гимнастика для детей</u> Общеукрепляющие упражнения</p>	<p><u>Развиваем двигательные качества</u> Комплекс ОФП для детей</p>	<p><u>Онлайн тренировки</u> Занятия от клуба «Атриум»</p>
	<p><u>«Люблю фитнес»</u> Тренировка для детей дома</p>	<p><u>Ready, steady, go!</u> 12 сильных фильмов о спорте и чемпионах</p>	<p><u>24 минуты тренировки</u> Эффективные упражнения для пресса в домашних условиях</p>
	<p><u>Уроки тетюшки Совы</u> Утренняя зарядка</p>		<p><u>Тренеры и чемпионы</u> 10 лучших фильмов про спортивные свершения</p>
	<p align="center">ФУТБОЛ</p> <p>Теоретическая подготовка. Правила игры. Правило 01: «Поле для игры». Страница 35 – 43 Ссылка: Правила игры 2019 - 2020.</p> <p>Развитие техники работы с мячом. Ссылка на видео занятие: Техническая подготовка.</p> <p>Упражнения на технику. Силовые упражнения. Ссылка на видео занятия: видео тренировка.</p> <p>Специальная физическая подготовка. Ссылка на видео занятия: Специальная Физическая Подготовка. ОФП, развитие координационных способностей. Самостоятельное выполнения комплекса упражнений на развитие координационных способностей.</p> <p>Теоретическая подготовка. Правила игры. Правило 02: «Мяч». Страница 45 – 46 Ссылка: Правила игры 2019 - 2020.</p> <p>ОФП. Совершенствование техники работы с мячом. Ссылка на видео тренировку: видео тренировка.</p> <p>Техническая подготовка. Ссылка на тренировку: техника работы с мячом.</p> <p>Упражнения на развитие технических навыков. Видео тренировка: офп. техника. ОФП, развитие силовых способностей. Самостоятельное выполнения комплекса упражнений на развитие силовых способностей.</p> <p>Теоретическая подготовка. Правила игры. Правило 03: «Игроки». Страница 49 – 54 Ссылка: Правила игры 2019 - 2020.</p> <p>Силовая подготовка. Ссылка на тренировку: совершенствование силовых качеств. Упражнения с мячом. Силовые упражнения. Ссылка на тренировку: Техника, сила.</p>		

	<p>Силовые упражнения. Занятие: развитие силы.</p> <p>ОФП, развитие скоростно-силовых способностей. Самостоятельное выполнения комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых способностей.</p> <p>Теоретическая подготовка. Правила игры. Правило 04: «Экипировка игроков». Страница 57 – 62 Ссылка: Правила игры 2019 - 2020.</p> <p>Упражнения на координацию. Силовые упражнения. Ссылка на занятие: координация и силовая.</p> <p>Упражнения на технику. Силовые упражнения. Тренировка: техника, силовая.</p> <p>Когнитивная игра. Ссылка на тренировку: Когнитивная игра.</p> <p>ОФП, развитие координационных способностей. Самостоятельное выполнения комплекса упражнений на развитие координационных способностей.</p> <p>Теоретическая подготовка. Правила игры. Правило 05: «Судья». Страница 65 – 73 Ссылка: Правила игры 2019 - 2020.</p> <p>Футбольная тренировка в домашних условиях. Ссылка: домашняя тренировка.</p> <p style="text-align: center;">ВебЛандия</p> <p style="text-align: center;"><i>Лучшие сайты для детей: каталог ресурсов, тщательно отобранных сотрудниками детских библиотек по всей России.</i></p>	
Социальное	<p>Азбука дорожной безопасности Уроки тётюшки Совы. Развивающий мультфильм для детей по правилам дорожного движения.</p>	<p>Волонтеры будущего Здесь собрана вся полезная информация о возможностях для школьников заниматься волонтерством.</p>
	<p>Играем в профессии Дети погружаются в ролевую игру, связанную с разными профессиями. Ведущие преподносят новые знания и навыки и помогают ребёнку тут же их применить в формате игре</p>	<p>Добровольческий калейдоскоп Областное молодежное объединение «Апельсин». Творим добро вместе!</p>
	<p>Уроки осторожности Уроки тётюшки Совы. Развивающий мультфильм для детей, который учит безопасному поведению дома и во дворе.</p>	<p>Всероссийский фотофестиваль «Фокус» Привлечение внимания обучающихся образовательных организаций к вопросам сохранения природного и культурного наследия России, а также воспитания бережного отношения к окружающей среде через искусство фотографии.</p>
	<p>Урок доброты Учебный видеофильм для учащихся начальной школы по пониманию инвалидности и формированию толерантных установок.</p>	