

## **Режим дня**

**8.00 – 8.30** – Подъем. Утренняя зарядка (смотрите ссылки на мастер-классы)

**8.30- 9.00** - Завтрак по домашнему!

**9.00 – 10.10** – Занятия по интересам (по расписанию)

**10.20-10.50**- Трудовой десант. Выполнение домашних обязанностей.

11.00-12.00. - Занятия по интересам (по расписанию)

**12.00-13.00** - Обед.

**14.00 – 16.00** – Очень тихий час

**16.15 - 17.00**– «Мой досуг» (ссылки на дополнительное образование, виртуальные экскурсии, участие в акциях и конкурсах по интересам)