



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ  
 САНЧЕЛЕЕВО  
 Воробьев Николай  
 Васильевич, Директор

## МЕНЮ

на 21.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,10	0,24	0,18	6,18	27,30
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>13,16</b>	<b>18,52</b>	<b>67,00</b>	<b>487,34</b>

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13630	Десерт фруктовый (груша)	90	21,00	0,36	0,27	9,27	40,95
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			<b>Итого:</b>	<b>68,00</b>	<b>13,28</b>	<b>18,61</b>	<b>70,09</b>	<b>500,99</b>

### Полдник 1

	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>7,10</b>	<b>5,67</b>	<b>67,33</b>	<b>348,69</b>

### Рацион ОБЗ

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,00	0,24	0,18	6,18	27,30
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	<b>135,50</b>	<b>22,16</b>	<b>34,45</b>	<b>150,39</b>	<b>1 000,26</b>

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Гамма-Плюс» Солоднева Т.В.



Согласовано:

Председатель родительского комитета

Чернова Е.П.

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru