



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Воробьев Николай

МЕНЮ
 на 26.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	2,24	1,21	25,50	121,85
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14234	Десерт фруктовый (апельсин)	130	21,00	1,17	0,26	10,53	49,14
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	2,69	1,31	29,55	140,75
Полдник 1								
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт		6,00	1,68	4,80	15,84	112,80
			Итого:	30,00	8,56	9,86	79,09	438,82
Рацион ОБЗ								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	12,07	15,22	104,86	604,61

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

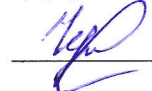
УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО



Солоднева Т. В.

Согласовано:

Председатель родительского комитета



Чернова Е. П.

Россия, 445043, Са...льятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru