



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ
САНЧЕЛЕЕВО
Воробьев Николай

Васильевич, Директор

МЕНЮ

на 27.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	14372	Рис Весенний	100	13,00	3,54	3,25	21,36	128,85
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	11,06	16,09	46,69	375,81

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Табл. №26/94	1043	Помидор свежий	40	8,00	0,45	0,08	1,55	8,72
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	14399	Рис Весенний	150	20,00	5,31	4,88	32,04	193,27
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13581	Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	68,00	13,69	18,02	62,90	468,59

Полдник 1

	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	30,00	4,42	0,70	46,33	209,35

Рацион ОБЗ

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	14372	Рис Весенний	100	13,00	3,54	3,25	21,36	128,85
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13581	Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96, табл №4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	135,50	30,42	30,35	138,46	948,68

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОС



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:

Председатель родительского комитета

Чернова Е.П.