



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ  
 САНЧЕЛЕЕВО  
 Воробьев Николай

**МЕНЮ**  
 на 28.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,10	0,24	0,18	6,18	27,30
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>14,14</b>	<b>18,15</b>	<b>55,25</b>	<b>440,93</b>

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,23
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			<b>Итого:</b>	<b>68,00</b>	<b>14,28</b>	<b>18,26</b>	<b>58,86</b>	<b>456,86</b>

<b>Полдник 1</b>								
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	13740	Суп картофельный с рисом	200	15,00	2,07	2,36	17,15	98,13
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>6,20</b>	<b>3,00</b>	<b>62,00</b>	<b>299,76</b>

<b>Рацион ОВЗ</b>								
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	13740	Суп картофельный с рисом	200	15,00	2,07	2,36	17,15	98,13
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	11,00	2,03	2,94	16,35	99,93
	14243	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>135,50</b>	<b>22,47</b>	<b>28,57</b>	<b>114,65</b>	<b>805,63</b>

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО



Солоднева Т. В.

Согласовано:

Председатель родительского комитета

*Чернова Е.П.*

Чернова Е.П.

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru