



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Воробьев Николай

МЕНЮ
 на 28.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,10	0,24	0,18	6,18	27,30
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	59,10	14,14	18,15	55,25	440,93

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,23
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	68,00	14,28	18,26	58,86	456,86

Полдник 1								
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	13740	Суп картофельный с рисом	200	15,00	2,07	2,36	17,15	98,13
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	30,00	6,20	3,00	62,00	299,76

Рацион ОВЗ								
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	13740	Суп картофельный с рисом	200	15,00	2,07	2,36	17,15	98,13
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	11,00	2,03	2,94	16,35	99,93
	14243	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	22,47	28,57	114,65	805,63

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО



Солоднева Т. В.

Согласовано:

Председатель родительского комитета

Чернова Е.П.

Чернова Е.П.

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, м.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru