

Директор ГБОУ СОШ с.Н.Санчелеево



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с.Н.Санчелеево

**Режим дня для детей СПДС «Солнышко» с. Попатино
2020-2021 учебный год (холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты Группы	2 младшая- средняя группа		Старшая- подготовительная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	8:00 – 8:20		
2	Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30		
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55		
4	Игры, подготовка к занятиям	8:55-9:10		8:55-9:35
5	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9:10-10:00		9:35-11:00
6	Второй завтрак	11:00-11:10		
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11:10-12:15		
8	Возвращение с прогулки	12:15-12:30		
9	Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50		
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00		
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:10		
12	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30		
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	15:30 – 16:00		
	Самостоятельная деятельность	1ч 5 мин		1ч 25 мин
	Прогулка	1 ч 45 мин		
	Сон	3 часа		
	ООД	50 мин		1ч 25 мин