



НЗЗ
 Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Воробьев Николай
 Васильевич, Директор

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ СОШ С. НИЖНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,10	4,04	7,11	9,94	119,91
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40
	13909	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	19,00	6,38	7,33	42,18	260,25
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Итого:				59,10	12,50	16,42	75,39	499,38

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
	14121	Десерт фруктовый (груша)	120	26,00	0,48	0,36	12,36	54,60
	13909	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	19,00	6,38	7,33	42,18	260,25
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Итого:				68,00	12,66	16,54	79,51	517,58

Полдник 1								
таб.24/1996	2391	Огурец свежий порционный	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				30,00	10,11	4,93	59,56	323,07

Рацион ОВЗ								
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40
	13909	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	19,00	6,38	7,33	42,18	260,25
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Итого:				135,50	26,68	27,03	166,55	1 016,18

Зав. производством

Снопкова С. Н.

Ответственный за питание
2.3/2 4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО

Солоднева Т. В.

Россия, 445043, Самарская область, Сольдатский район, с/пос. Ялытти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

