

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|--------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |

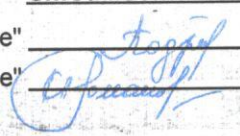
| | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

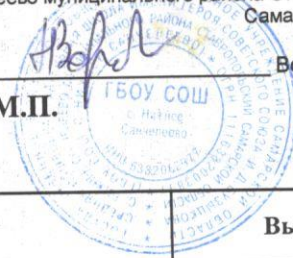
24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.



Меню Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т.А.

24 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д. Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.

Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 73.60 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./