

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Подлюпова Т.А.

Воробьев Н. В.

10 ноября 2021

### Меню Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Обед 1-4 классы

|       |       |       |         |                                          |     |
|-------|-------|-------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,85  | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060 |
| 2,15  | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное), 030/120    | 150 |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 3,04  | 0,24  | 20,92 | 93,2    | Хлеб                                     | 040 |
| 19,66 | 23,7  | 92,32 | 720,777 | Итого                                    | 700 |

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

#### Обед 5-11 классы

|       |       |        |         |                                          |     |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,85  | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,15  | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200 |
| 0,2   | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 4,56  | 0,48  | 29,16  | 143     | Хлеб                                     | 060 |
| 21,18 | 23,94 | 100,56 | 770,577 | Итого                                    | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

#### Завтрак 5-11 классы

|       |       |       |     |                                  |     |
|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 1,5   | 0,7   | 2,4   | 4   | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,84 | 6,92  | 3,83  | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7   | 8,56  | 18,82 | 306 | Картофельное пюре                | 180 |
| 0,24  | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                             | 050 |
| 20,08 | 16,66 | 75,31 | 771 | Итого                            | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |       |       |                                          |            |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------------------|------------|
| 1                                                    | 0,47  | 1,6   | 3     | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>020</i> |
| 10,84                                                | 6,92  | 3,83  | 240   | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,08                                                 | 7,13  | 15,68 | 255   | <i>Картофельное пюре</i>                 | <i>150</i> |
| 0,24                                                 | 0,08  | 25,96 | 102   | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 3,04                                                 | 0,24  | 20,92 | 93,2  | <i>Хлеб</i>                              | <i>040</i> |
| 18,2                                                 | 14,84 | 67,99 | 693,2 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |       |                                          |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

12 ноября 2021



Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

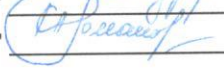
| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |       |     |               |            |
|----------------------------------------------------|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1                                                  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 2,13                                               | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины     | 100        |
| 3,13                                               | 7,95 | 35,21 | 219 | <b>Итого</b>  | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |      |       |     |               |            |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского  
Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района  
Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Воробьев Н. В.

10 ноября 2021

## Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |                                   |            |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6   | 3     | Огурцы консервированные           | 020        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090        |
| 3,08           | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофельное пюре                 | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,04           | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                              | 040        |
| 18,2           | 14,84 | 67,99 | 693,2 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                   |            |
|----------------|-------|-------|-----|-----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4   | Огурцы консервированные           | 030        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 3,7            | 8,56  | 18,82 | 306 | Картофельное пюре                 | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                              | 050        |
| 20,08          | 16,66 | 75,31 | 771 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |         |                                          |            |
|-------------|-------|-------|---------|------------------------------------------|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное), 030/120    | 150        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2    | Хлеб                                     | 040        |
| 19,66       | 23,7  | 92,32 | 720,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                          |            |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143     | Хлеб                                     | 060        |
| 21,18       | 23,94 | 100,56 | 770,577 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./