

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы**

1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

**Обед 5-11 классы**

1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

**Завтрак 5-11 классы**

1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Подrezова Е.В.*  
*Романова К.А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Воробьев Н. В.

16 ноября 2021

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупахова Т.А.

16 ноября 2021

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Воробьев Н. В.

16 ноября 2021

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./