

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д. Бузыцкова с. Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

30 ноября 2021

М.П.

Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>060</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>210</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 21,712 | 24,312 | 92,972 | 832,99 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 27,817 | 33,017 | 108,781 | 958,528 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

30 ноября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59,10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупехова Т.А.

30 ноября 2021



М.П.

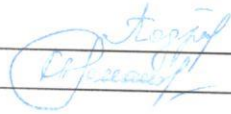
Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-----|------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 150 |
| 6,44 | 10,42 | 7,62 | 257 | | |
| Итого | | | | | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Воробьев Н. В.

30 ноября 2021

М.П.

Меню Нижнее Санчелеево ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционнно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционнно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,312 | 92,972 | 832,99 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,817 | 33,017 | 108,781 | 958,528 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./