

Физкультурно-оздоровительное направление

Одно из основных направлений деятельности СПДС «Радуга» является создание оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического здоровья детей, формирование у ребенка представлений о здоровом образе жизни.

Работа строится на основе диагностики физического и психического развития. В ДОУ созданы оптимальные условия для формирования интересов, склонностей детей к двигательной деятельности в условиях детского сада и адекватной возрасту физкультурно-оздоровительной работы. Формирование у детей основ здорового образа жизни ведется через реализацию в СПДС «Радуга» здоровьесберегающих технологий.

В детском саду созданы условия для успешной реализации физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

Наличие физкультурного зала со специальным оборудованием. В группах имеются спортивные уголки, изготовленное руками воспитателей и родителей физкультурное оборудование.

Рациональная организация двигательной деятельности в течение всего дня.

- Реализация комплекса мероприятий: воздушный режим в помещении, облегченная одежда детей, полоскание рта после каждого приема пищи водой комнатной температуры, корригирующая гимнастика.

Вариативность в проведении физкультурных занятий.

Рациональное питание, обязательна витаминизация пищи.

Педагоги и медицинские работники работают в тесном контакте и осуществляют дифференцированный подход к коррекции и реабилитации с учетом индивидуальных особенностей детей.

Улучшились результаты и по физической подготовленности детей, что повлияло на снижение заболеваемости. Анализ данных свидетельствует о стабильной физкультурно-оздоровительной работы с детьми и по совершенствованию системы работ по снижению заболеваемости