

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*



Полулякова Т.А.

14 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |       |        |         |  |            |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5                                      | 12,75 | 32,16  | 261     | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 24,73                                    | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |        |         |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |       |  |            |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                     | 2,67  | 23,95  | 126   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 19,36                                    | 5,91  | 48,42  | 312   | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 39,85                                    | 30,13 | 141,72 | 989,7 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |  |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |       |     |                                       |            |
|--|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
|  |       |       |     | Печенье                               | 025        |
| 5,88                                     | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,1                                      | 2,6   | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 5,08                                     | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом                 | 075        |
| 14,06                                    | 15,19 | 80,66 | 643 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |       |     |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуплюжа Т.А.*

*Воробьев Н. В.*



14 ноября 2022

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
|  |       |       |     | <i>Печенье</i>                                       | <i>025</i> |
| 5,88   | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 3,1  | 2,6   | 23,97 | 133 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | <i>200</i> |
| 5,08   | 0,53  | 23,53 | 113 | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <i>065</i> |
| 14,06  | 15,19 | 80,66 | 643 | <b>Итого</b>   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляева Т.А.*  
Полуляева Т.А.

*Воробьев Н.В.*  
Воробьев Н. В.



4 ноября 2022

### Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |   |            |
|----------------|-------|-------|-----|---|------------|
|                |       |       |     | Печенье                                       | 025        |
| 5,88           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210        |
| 5,08           | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом                         | 065        |
| 3,1            | 2,6   | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком                    | 200        |
| 14,06          | 15,19 | 80,66 | 643 | <b>Итого</b>                                  | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
|                |       |       |     | Печенье                               | 025        |
| 5,88           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 5,08           | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом                 | 075        |
| 3,1            | 2,6   | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 14,06          | 15,19 | 80,66 | 643 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261     | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,9   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 24,73       | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |            |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84        | 2,67  | 23,95  | 126   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 19,36       | 5,91  | 48,42  | 312   | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 39,85       | 30,13 | 141,72 | 989,7 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./