

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

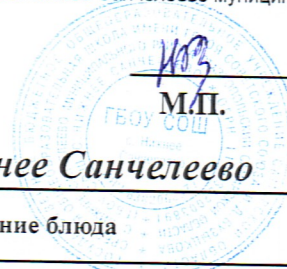
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

17 ноября 2022

Воробьев Н. В.



### Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |       |        |       |                                  |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 0,93                              | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты    | 060 |
| 4,19                              | 3,33  | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 10,84                             | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34                              | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 1                                 |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180 |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 26,08                             | 23,56 | 108,28 | 913,2 | Итого                            | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 |       |        |       |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |       |        |       |                                  |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 1,55                              | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100 |
| 5,93                              | 5,38  | 23,22  | 159   | Суп картофельный с горохом       | 250 |
| 10,84                             | 6,92  | 3,83   | 121   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01                              | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 1                                 |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 27,68                             | 29,45 | 112,81 | 817,7 | Итого                            | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 |       |        |       |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |       |         |                         |     |
|-----------------------------------|-------|-------|---------|-------------------------|-----|
| 1,5                               | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94                             | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,99                             | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 |       |       |         |                         |     |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Воробьев Н. В.

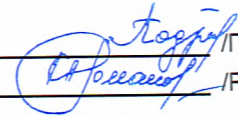
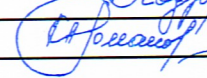
17 ноября 2022

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |      |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |         |                         |            |
| 1,5  | 0,7  | 2,4      | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 18,91  | 6,13 | 40,53    | 362     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,05 | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37   | 0,3  | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98   | 0,36 | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 24,96  | 7,54 | 82,45    | 545,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |      |          |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

 /Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Подрезова Т.А.

Воробьев Н. В.

ноября 2022

### Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |      |       |         |                         |            |
|----------------|------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7  | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 18,91          | 6,13 | 40,53 | 362     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05 | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3  | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36 | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 24,96          | 7,54 | 82,45 | 545,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                   |            |
|-------------|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты     | 060        |
| 4,19        | 3,33  | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные         | 150        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                     | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 26,08       | 23,56 | 108,28 | 913,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                   |            |
|-------------|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты     | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159   | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 121   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные         | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                     | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 27,68       | 29,45 | 112,81 | 817,7 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./