

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

25 ноября 2022

### Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

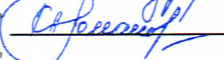
Воробьев Н. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |       |       |       |                                      |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 0,93                              | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 1,75                              | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47                             | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090 |
| 3,34                              | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,33                              |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,6                              | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого                                | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 |       |       |       |                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |       |        |       |                                      |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|-----|
| 1,55                              | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 2,79                              | 6,61  | 20,3   | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,06                             | 13,65 | 1,94   | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100 |
| 4,01                              | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 24,09                             | 37,41 | 106,26 | 883,7 | Итого                                | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 |       |        |       |                                      |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |       |     |                                       |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6                               | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69                              | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050 |
| 9,35                              | 15,26 | 72,1  | 570 | Итого                                 | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 |       |       |     |                                       |     |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ



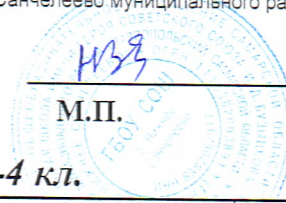
Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

25 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>160</i> |
| 0,26   | 0,06  | 15,22 | 59  | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>                                 | <i>040</i> |
| 8,59   | 15,18 | 67,24 | 546 | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

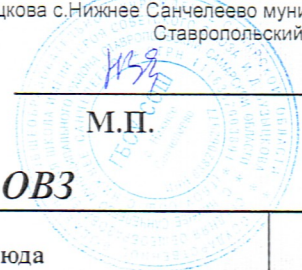


Полуляхова Т.А.

25 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 8,59           | 15,18 | 67,24 | 546 | <b>Итого</b>                          | <b>537</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 9,35           | 15,26 | 72,1  | 570 | <b>Итого</b>                          | <b>597</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                      |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 22,6        | 26,98 | 108,8 | 911,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 2,79        | 6,61  | 20,3   | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,06       | 13,65 | 1,94   | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,09       | 37,41 | 106,26 | 883,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./