



Луляхова Т.А.  
06 декабря 2022

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>					
4,6	5,6		72	Сыр плавленный	16,25
4,41	9,05	24,87	296	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680		
<b>Итого</b>					<b>596,25</b>

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623		
<b>Итого</b>					<b>656,25</b>

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2		
<b>Итого</b>					<b>690</b>

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
2,82	6,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,17	22,23	76,63	644,7		
<b>Итого</b>					<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./