

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуля Т.А.

27 октября 2022

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 0,16           | 0,47  | 1,6    | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 8,46           | 14,61 | 41,39  | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,3           | 28,98 | 112,97 | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,25           | 0,1   | 11,9   | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 9,25           | 6,46  | 49,56  | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75          | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |        |                                   |            |
|-------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140    | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07    | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77       | 17,84  | 18,13   | 285    | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365       | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26        | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752      | 33,342 | 117,572 | 930,99 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                   |            |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной                  | 100        |
| 2,82        | 6,54  | 10,93  | 104     | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                     | 100        |
| 6,44        | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 28,32       | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | <b>Итого</b>                      | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./