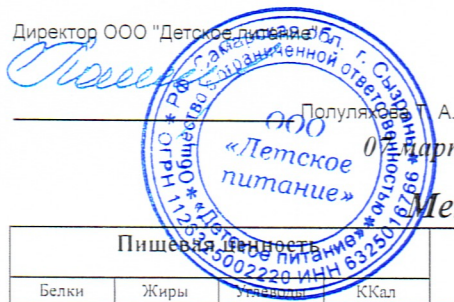


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляева А.

01 марта 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д. Бузыцкова с. Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Воробьев*

Воробьев Н. В.

М.П.

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36    | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 6,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 101,565 | 578,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 23,548                     | 20,626 | 101,681 | 708,651 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                 | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 22,003                 | 26,528 | 96,593 | 670,091 |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                  | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 27,385                  | 32,936 | 116,072 | 840,172 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*