УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулихова Т. А.

19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.

# Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | *Завтрак 1-4 классы* | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | *Икра кабачковая(порционно)* | *020* |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | *Стейк(Шницель) из курицы с соусом* | *090* |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | *Макаронные изделия отварные* | *150* |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | *Компот из апельсинов с яблоками* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 20,455 | 15,01 | 89,04 | 599,982 | | |
| | | | | *Завтрак 5-11 классы* | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | *Икра кабачковая(порционно)* | *030* |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | *Стейк(Шницель) из курицы с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | *Компот из апельсинов с яблоками* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | | |
| | | | | *Обед 1-4 классы* | |
| 1,51 | 3,17 | 11,8 | 82,1 | *Салат картофельный с зеленым горошком* | *060* |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | *Суп из овощей* | *200* |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | *Тефтели с соусом* | *090* |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | *Рис отварной* | *150* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 21,847 | 20,89 | 98,9 | 670,914 | | |
| | | | | *Обед 5-11 классы* | |
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | *Салат картофельный с зеленым горошком* | *100* |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | *Суп из овощей* | *250* |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | *Тефтели с соусом* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис отварной* | *180* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 22,287 | 32,321 | 124,333 | 855,912 | | |

*Стоимость комплекса (руб.): 162.74*

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* *Романова К. А.*