

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Воробьев Н. В.



**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |  |       |
|---------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58                      | 3,5    | 11      | 47,4    | Сыр плавленный                                     | 16,25 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   |
| 1                         |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                                      | 200   |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39   | 124     | Какао растворимый                                  | 180   |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76   | 94,4    | Батон  | 040   |
| 17,466                    | 18,205 | 109,292 | 613,248 |  |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |   |       |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-------|
| 3,58                       | 3,5    | 11    | 47,4    | Сыр плавленный                                      | 16,25 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый                                       | 200   |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180   |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050   |
| 18,375                     | 14,483 | 117,4 | 619,736 |   |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,6                    | 3      | 2,3    | 35      | Салат из свеклы отварной(порционно)           | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 16,899                 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                      | 180 |
| 0,42                   |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,345                 | 23,923 | 89,153 | 616,228 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной          | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной          | 230 |
| 0,42                    |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,698                  | 34,191 | 114,901 | 851,793 |                                   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

