

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

Долуляхова Т. А.

Воробьев Н. В.

30 ноября 2023

М.П.

**Меню Нижнее Санчелево ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<b>Плов из говядины</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
19,194	16,864	78,682	548,78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<b>Плов из говядины</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
22,519	18,585	92,188	620,243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
8,33	10,229	5,112	78,254	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	<b>090</b>
4,61	3,88	3,8	68,75	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
22,237	21,794	73,208	505,346		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
10,84	6,92	3,83	121	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	<b>100</b>
4,41	13,7	42,26	300	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
26,936	31,603	125,28	886,767		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО «Детское питание»

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.