

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудьякова Т. А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 18,486 | 20,505 | 98,292 | 637,848 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6 | 3 | 2,3 | 35 | Салат из свеклы отварной (порционно) | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,345 | 23,923 | 89,153 | 616,228 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,698 | 34,191 | 114,901 | 851,793 | | |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.