

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

16 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Воробьев Н. В.



**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | <i>Сыр порциями</i>  | 016 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | <i>Сок фруктовый</i>                                       | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | <i>Какао растворимый</i>                                   | 180 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | <i>Батон</i>   | 040 |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |       |         |   |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | <i>Сыр порциями</i>   | 016 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | <i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | <i>Сок фруктовый</i>  | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | <i>Какао растворимый</i>                                    | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | <i>Батон</i>  | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |   |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |        |        |   |     |
|------------------------|-------|--------|--------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05  | 5,7    | 97     | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>    | 060 |
| 1,804                  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 210 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356    | <i>Азу с говядиной</i>                                | 180 |
| 1,04                   |       | 30,96  | 123    | <i>Компот из кураги</i>                               | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 020 |
| 22,716                 | 37,39 | 71,247 | 744,98 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>           | 260 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356     | <i>Азу с говядиной</i>                             | 230 |
| 1,04                    |        | 30,96  | 123     | <i>Компот из кураги</i>                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 030 |
| 23,674                  | 38,618 | 79,643 | 803,325 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.