УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

06 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.

Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
0,22	0,04	0,76	5	*Свекла вареная*	*020*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	41,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,582	15,834	101,965	581,711		
				Завтрак 5-11 классы	
0,33	0,06	1,14	7	*Свекла вареная*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
9,25	6,46	49,56	279	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,203	20,686	119,28	712,68		
				Обед 1-4 классы	
1,157	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*Крокеты с соусом.*	*090*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,541	27,361	87,507	674,721		
				Обед 5-11 классы	
1,157	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*Крокеты с соусом*	*100*
6,437	5,12	46,011	245	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
28,633	30,801	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*