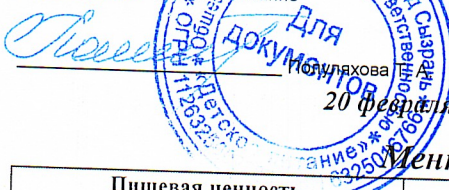


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



20 февраля 2024

**Меню Нижнее Санчелеево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,22                      | 0,04   | 0,76    | 5       | Свекла вареная             | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,582                    | 15,834 | 101,965 | 581,711 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |        |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 0,33                       | 0,06   | 1,14   | 7      | Свекла вареная             | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 9,25                       | 6,46   | 49,56  | 279    | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624  | 57     | Хлеб ржаной                | 030 |
| 24,203                     | 20,686 | 119,28 | 712,68 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                       | 060 |
| 4,217                  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 22,541                 | 27,361 | 87,507 | 674,721 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,157                   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                       | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                         | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                            | 025 |
| 28,633                  | 30,801 | 116,048 | 800,381 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.