

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 27 апреля 2022 года

День недели: СРЕДА  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|--------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                                  |
|           | Каша ячневая молочная          | 180             | 174,431                          |
|           | Чай с лимоном                  | 180             | 46,292                           |
|           | Батон с маслом с сыром         | 20/5/5          | 92,059                           |
|           | <b>Всего за завтрак</b>        | <b>415</b>      | <b>443,890</b>                   |
|           | <b>2-й ЗАВТРАК</b>             |                 |                                  |
|           | Свежий фрукт                   | 100             | 30,794                           |
|           | <b>Всего за 2-й завтрак</b>    | <b>100</b>      | <b>30,794</b>                    |
|           | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                                  |
|           | Салат из квашенной капусты     | 30              | 49,92                            |
|           | Суп вермишелевый с курицей     | 200             | 82,261                           |
|           | Гуляш мясной                   | 80              | 119,3                            |
|           | Пюре Картофельное              | 100             | 152,5                            |
|           | Компот                         | 180             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                 | 30              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                    | 50              | 69,353                           |
|           | <b>Всего за обед</b>           | <b>670</b>      | <b>576,754</b>                   |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>     |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия           | 40              |                                  |
|           | Омлет с кукурузой              | 150/10          | 76,815                           |
|           | Хлеб пшеничный                 | 30              | 42,866                           |
|           | Чай                            | 180             | 60,46                            |
|           | <b>Всего за полдник</b>        | <b>410</b>      | <b>253,547</b>                   |
|           | <b>Всего за день</b>           | <b>1595</b>     |                                  |

День недели: СРЕДА  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 с 1 до 3 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|--------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                                  |
|           | Каша ячневая молочная          | 150             | 178,901                          |
|           | Чай с лимоном                  | 150             | 46,292                           |
|           | Батон с маслом с сыром         | 20/5/5          | 92,004                           |
|           | <b>Всего за завтрак</b>        | <b>340</b>      | 79,451                           |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>             |                 | 205,496                          |
|           | Свежий фрукт                   | 95              | 40,277                           |
|           | <b>Всего за 2-й завтрак</b>    | <b>95</b>       | 40,277                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                                  |
|           | Салат из квашенной капусты     | 25              | 77,8                             |
|           | Суп вермишелевый с курицей     | 150             | 39,460                           |
|           | Гуляш мясной                   | 60              | 129,323                          |
|           | Пюре Картофельное              | 80              | 161,605                          |
|           | Компот                         | 150             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                 | 20              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                    | 40              | 69,353                           |
|           | <b>Всего за обед</b>           | <b>525</b>      | 576,754                          |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>     |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия           | 40              |                                  |
|           | Омлет с кукурузой              | 120/10          | 280,173                          |
|           | Хлеб пшеничный                 | 20              | 42,866                           |
|           | Чай                            | 150             | 60,46                            |
|           | <b>Всего за полдник</b>        | <b>340</b>      | 253,547                          |
|           | <b>Всего за день</b>           | <b>1300</b>     |                                  |