

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 12 октября 2023 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**  
Неделя: **вторая**  
Сезон: **весенне-летний**  
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша манная молочная	180	178,901
	Чай с молоком	150	92,004
	Батон с маслом с сыром	30/5/5	92,059
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>443,890</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Свекольный салат	50	1,832
	Суп гороховый	200	100,346
	Ленивые голубцы	200	114,483
	Соус сметанный с томатом	30	21,265
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>730</b>	<b>576,754</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Овощи тушеные	150	284,94
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	180	0,528
	<b>Всего за полдник</b>	<b>400</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1680</b>	

День недели: ЧЕТВЕРГ

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

с 1 до 3лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша манная молочная	150	178,901
	Чай с молоком	150	170,8
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		205,496
	Сок	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	Свекольный салат	40	1,832
	Суп гороховый	150	39,460
	Ленивые голубцы	150	129,323
	Соус сметанный с томатом	20	161,605
	Кисель	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>570</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Овощи тушеные	130	280,173
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Чай	150	46,292
	<b>Всего за полдник</b>	<b>340</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1390</b>	