

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

на 5 апреля 2022 год

День недели: **ВТОРНИК**

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная ячневая жидкая	150	170,8
Кофейный напиток на молоке	150	92,004
Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
<b>Всего за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>205,496</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	40,277
<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	<b>40,277</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из отварной свеклы	40	39,460
Свекольник со сметаной	150	129,323
Рыбно-рисовая запеканка	120	161,605
Компот	150	76,693
Хлеб пшеничный	20	42,866
Хлеб ржаной	40	69,353
<b>Всего за обед</b>	<b>520</b>	<b>576,754</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок	150	75
Кондитерские изделия	40	
<b>Всего за полдник</b>	<b>190</b>	
<b>УЖИН</b>		
Рагу овощное	120/20	280,173
Хлеб пшеничный	30	42,866
Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	150	46,292
<b>Всего за ужин</b>	<b>290</b>	<b>253,547</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1505</b>	

**День недели: ВТОРНИК**  
**Неделя: первая**  
**Сезон: весенне-летний**  
**Возрастная категория с 3 до 7 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная ячневая жидкая	200	178,901
Кофейный напиток на молоке	180	92,004
Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
<b>Всего за завтрак</b>	<b>405</b>	<b>205,496</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок	180	40,277
<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из отварной свеклы	50	39,460
Свекольник со сметаной	200	120,85
Рыбно-рисовая запеканка	150	129,323
Компот	180	76,693
Хлеб пшеничный	30	42,866
Хлеб ржаной	40	69,353
<b>Всего за обед</b>	<b>650</b>	<b>576,754</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок	180	75
Кондитерские изделия	40	
<b>Всего за полдник</b>	<b>220</b>	
<b>УЖИН</b>		
Рагу овощное	150	108,88
Хлеб пшеничный	30	42,866
Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	180	71,453
<b>Всего за ужин</b>	<b>360</b>	<b>253,547</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1815</b>	