

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель СПДС «Радуга»
_____ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

на 8 апреля 2022 год

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	178,901
Чай	150	170,8
Батон с шоколадным маслом	20/5	92,004
Всего за завтрак	325	79,451
2-Й ЗАВТРАК		
Сок	150	40,277
Всего за 2-й завтрак	150	40,277
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	40	101,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5	39,460
Азу из картофеля	120	129,323
Кисель	150	161,605
Хлеб пшеничный	20	76,693
Хлеб ржаной	40	42,866
Всего за обед	525	69,353
ПОЛДНИК		
Сок	150	
Кондитерские изделия	40	75
Всего за полдник	190	
УЖИН		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	
Хлеб пшеничный	20	280,173
Чай «С» витаминизация	150	46,292
Всего за ужин	300	253,547
Всего за день	1490	

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	34,041
Чай	180	0,528
Батон с шоколадным маслом	30/5	79,451
Всего за завтрак	415	205,496
2-Й ЗАВТРАК		
Сок	180	40,277
Всего за 2-й завтрак	180	40,277
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	101,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	158,249
Азу из картофеля	150	209,329
Кисель	180	76,693
Хлеб пшеничный	30	42,866
Хлеб ржаной	50	69,353
Всего за обед	665	576,754
ПОЛДНИК		
Сок	180	40,277
Кондитерские изделия	40	
Всего за полдник	220	
УЖИН		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	211,08
Хлеб пшеничный	20	42,866
Чай «С» витаминизация	180	0,528
Всего за ужин	360	253,547
Всего за день	1840	