

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 30 августа 2022 года

День недели: **ВТОРНИК**

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная гречневая жидкая	200	178,901
	Кофейный напиток на молоке	180	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>405</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из кукурузы(консерв)	50	39,460
	Суп овощной со сметаной	200	120,85
	Рыбно-рисовая запеканка	150	129,323
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>650</b>	<b>576,754</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Сок	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>220</b>	
	<b>УЖИН</b>		
	Макаронны запеченные с яйцом с повидлом	150/20	108,88
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	180	71,453
	<b>Всего за ужин</b>	<b>360</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1815</b>	

День недели: ВТОРНИК

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная гречневая жидкая	150	170,8
	Кофейный напиток на молоке	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из кукурузы (консерв)	40	39,460
	Суп овощной со сметаной	150	129,323
	Рыбно-рисовая запеканка	120	161,605
	Компот	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>520</b>	<b>576,754</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Сок	150	75
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>190</b>	
	<b>УЖИН</b>		
	Макаронны запеченные с яйцом с повидлом	120/20	280,173
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	150	46,292
	<b>Всего за ужин</b>	<b>290</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1505</b>	