

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Радуга»
_____ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 25 ноября 2022 года

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Каша пшеничная молочная | 180 | 178,901 |
| | Чай | 150 | 92,004 |
| | Батон с шоколадным маслом | 30/5 | 92,059 |
| | Всего за завтрак | 365 | 443,890 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 180 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 180 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из соленого огурца с луком | 30 | 82,1 |
| | Суп рисовый | 180/5 | 65,456 |
| | Жаркое по домашнему | 150 | 114,483 |
| | Компот «С» витаминизация | 180 | 76,390 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 69,353 |
| | Всего за обед | 625 | 576,754 |
| | ПОЛДНИК | | |
| | Сок | 180 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 220 | |
| | УЖИН | | |
| | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20 | 280,173 |
| | Сок | 180 | 46,292 |
| | Всего за ужин | 350 | 253,547 |
| | Всего за день | 1740 | |

День недели: ПЯТНИЦА
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 1 до 3 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Каша пшеничная молочная | 150 | 178,901 |
| | Чай | 150 | 170,8 |
| | Батон с шоколадным маслом | 30/5 | 92,004 |
| | Всего за завтрак | 335 | 79,451 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | 205,496 |
| | Сок | 150 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 150 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из соленого огурца с луком | 25 | 82,1 |
| | Суп рисовый | 150/5 | 39,460 |
| | Жаркое по домашнему | 120 | 129,323 |
| | Компот «С» витаминизация | 150 | 76,693 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,353 |
| | Всего за обед | 510 | 576,754 |
| | ПОЛДНИК | | |
| | Сок | 150 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 190 | |
| | УЖИН | | |
| | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 120/10 | 280,173 |
| | Сок | 150 | 46,292 |
| | Всего за ужин | 280 | 253,547 |
| | Всего за день | 1465 | |