

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 6 апреля 2023 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**  
Неделя: **вторая**  
Сезон: **весенне-летний**  
Возрастная категория: **с 3 до 7 лет**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
27	Каша манная молочная	180	178,901
57	Чай	150	92,004
62	Батон с маслом с сыром	30/5/5	92,059
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>443,890</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
79	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
65	Салат из свежей помидоры	50	1,832
18	Суп гороховый	200	100,346
70	Ленивые голубцы	200	114,483
122	Соус сметанный с томатом	30	21,265
68	Кисель	180	76,693
87	Хлеб пшеничный	20	42,866
86	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>730</b>	<b>576,754</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
124	Молоко	180	85
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>220</b>	
	<b>УЖИН</b>		
71	Картофель отварной, запечённый с растит. маслом	150	284,94
87	Хлеб пшеничный	30	42,866
57	Чай	180	0,528
	<b>Всего за ужин</b>	<b>360</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1860</b>	

День недели: ЧЕТВЕРГ

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
27	Каша манная молочная	150	178,901
57	Чай	150	170,8
62	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>79,451</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>205,496</b>
79	Сок	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
65	Салат из свежей помидоры	40	1,832
18	Суп гороховый	150	39,460
70	Ленивые голубцы	150	129,323
122	Соус сметанный с томатом	20	161,605
68	Кисель	150	76,693
87	Хлеб пшеничный	20	42,866
86	Хлеб ржаной	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>570</b>	<b>576,754</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
124	Молоко	150	85
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>190</b>	
	<b>УЖИН</b>		
71	Картофель отварной, запечённый с растит. маслом	130	280,173
87	Хлеб пшеничный	20	42,866
57	Чай	150	46,292
	<b>Всего за ужин</b>	<b>300</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1540</b>	