

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Радуга»
_____ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 20 апреля 2023 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**
Неделя: **вторая**
Сезон: **весенне-летний**
Возрастная категория: **с 3 до 7 лет**

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------------------|---|-----------------|----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 27 | Каша манная молочная | 180 | 178,901 |
| 57 | Чай | 150 | 92,004 |
| 62 | Батон с маслом с сыром | 30/5/5 | 92,059 |
| | Всего за завтрак | 370 | 443,890 |
| 2-Й ЗАВТРАК | | | |
| 79 | Сок | 180 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 180 | 40,277 |
| ОБЕД | | | |
| 65 | Салат из свежей помидоры | 50 | 1,832 |
| 18 | Суп гороховый | 200 | 100,346 |
| 70 | Ленивые голубцы | 200 | 114,483 |
| 122 | Соус сметанный с томатом | 30 | 21,265 |
| 68 | Кисель | 180 | 76,693 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| 86 | Хлеб ржаной | 50 | 69,353 |
| | Всего за обед | 730 | 576,754 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 124 | Молоко | 180 | 85 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 220 | |
| УЖИН | | | |
| 71 | Картофель отварной, запечённый с растит. маслом | 150 | 284,94 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| 57 | Чай | 180 | 0,528 |
| | Всего за ужин | 360 | 253,547 |
| | Всего за день | 1860 | |

День недели: ЧЕТВЕРГ

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 27 | Каша манная молочная | 150 | 178,901 |
| 57 | Чай | 150 | 170,8 |
| 62 | Батон с маслом с сыром | 20/5/5 | 92,004 |
| | Всего за завтрак | 330 | 79,451 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | 205,496 |
| 79 | Сок | 150 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 150 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| 65 | Салат из свежей помидоры | 40 | 1,832 |
| 18 | Суп гороховый | 150 | 39,460 |
| 70 | Ленивые голубцы | 150 | 129,323 |
| 122 | Соус сметанный с томатом | 20 | 161,605 |
| 68 | Кисель | 150 | 76,693 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| 86 | Хлеб ржаной | 40 | 69,353 |
| | Всего за обед | 570 | 576,754 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 124 | Молоко | 150 | 85 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 190 | |
| | УЖИН | | |
| 71 | Картофель отварной, запечённый с растит. маслом | 130 | 280,173 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| 57 | Чай | 150 | 46,292 |
| | Всего за ужин | 300 | 253,547 |
| | Всего за день | 1540 | |