

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 11 августа 2023 года

День недели: ПЯТНИЦА  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
28	Суп молочный с макаронными изделиями	200	178,901
57	Чай	180	39,96
59	Батон с шоколадным маслом	30/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
79	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
67	Салат из свеклы с чесноком	50	101,7
15	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	158,249
55	Азу из картофеля	150	209,329
68	Кисель	180	76,693
87	Хлеб пшеничный	30	42,866
86	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>665</b>	<b>576,754</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
79	Сок	180	40,277
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>220</b>	
	<b>УЖИН</b>		
47	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	211,08
87	Хлеб пшеничный	20	42,866
57	Чай «С» витаминизация	180	75
	<b>Всего за ужин</b>	<b>360</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1840</b>	

День недели: ПЯТНИЦА  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 Возрастная категория: с 1 до 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
28	Суп молочный с макаронными изделиями	150	178,901
57	Чай	150	39,96
59	Батон с шоколадным маслом	20/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>79,451</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>205,496</b>
79	Сок	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
67	Салат из свеклы с чесноком	40	101,7
15	Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	39,460
55	Азу из картофеля	120	129,323
68	Кисель	150	161,605
87	Хлеб пшеничный	20	76,693
86	Хлеб ржаной	40	42,866
	<b>Всего за обед</b>	<b>525</b>	<b>69,353</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>		
57	Чай «С» витаминизация	150	75
	Кондитерские изделия	40	
	<b>Всего за полдник</b>	<b>190</b>	
	<b>УЖИН</b>		
47	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	280,173
87	Хлеб пшеничный	20	76,693
57	Чай	150	46,292
	<b>Всего за ужин</b>	<b>300</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1490</b>	