Утверждаю руководитель СПДС «Радуга» _____ Н.И. Артамонова

Режим дня для детей СПДС «Радуга» с.Н.Санчелеево 2023-2024 учебный год

с 1.09.2023 по 31.05.2024

№ п/п	Режимные моменты Группы	Разновозрастная группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
2	Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
4	Организованные виды детской деятельности (занятия)	9:00 – 9:30	9:00 – 9:30	9:00 – 10:00	9:00 – 10:40	9:00 – 11:00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30	9:30 – 11:30	10:00 – 12:00	10:40 – 12:00	11:00 – 12:15
6	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:15 – 12:45
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:45 – 15:00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
9	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:30 –15:50	15:30 – 16:00
10	Самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:10	15:40 – 16:10	15:40 – 16:10	15:50 – 16:20	16:00 – 16:30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16:10 – 17:20	16:10 – 17:20	16:10 – 17:20	16:20 – 17:30	16:30 – 17:45
12	Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40	17:30 – 17:45	17:45 – 18:00
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	17:40 -19:00	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00	17:45 – 19:00	18:00 – 19:00
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 ч 10 мин	3 ч 10 мин	3 ч 10 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
	Сон	3 часа	3 часа	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 15 мин

	ООД	20 мин	30 мин	40 мин	1 ч 15 мин	1 ч 30 мин

Утверждаю руководитель СПДС «Радуга» _____ Н.И. Артамонова

Режим дня для детей СПДС «Радуга» с.Н.Санчелеево 2023-2024 учебный год

с 1.06.2024 по 31.0.2024

	Режимныемоменты Группы	Разновозрастнаяг руппараннеговоз раста	2 младшая группа	Средняягруппа	Старшаягруппа	Подготовительная к школегруппа
1	Прием детей,самостоятельнаядеятельность детей,игроваядеятельность	7:00–8:30	7:00–8:30	7:00–8:30	7:00–8:30	7:00–8:30
2	Утренняягимнастика	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10
3	Подготовкакзавтраку,завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
4	Подготовкакпрогулке,прогулка	9:00–11:30	9:00–12:00	9:00–12:00	9:00–12:30	9:00–12:45
5	Организованные видыдетской деятельности(занятия)	*Неболее 15минут*	*Неболее 20минут*	*Неболее 20минут*	*Неболее 25минут*	*Неболее 30минут*
6	Подготовкакобеду,обед	11:30–12:00	11:30–12:00	12:00–12:30	12:00–12:30	12:15–12:45
7	Подготовкакосну,дневнойсон	12:00–15:00	12:00–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:45–15:00
8	Постепенныйподъем,гимнастикапослес на	15:00–15:20	15:00–15:20	15:00–15:20	15:00–15:30	15:00–15:30
9	Подготовка кполднику,полдник	15:20–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40	15:30–15:50	15:30–16:00
10	Самостоятельнаядеятельностьдетей	15:40–16:10	15:40–16:10	15:40–16:10	15:50–16:20	16:00–16:30
11	Подготовкакпрогулке,прогулка	16:10–17:20	16:10–17:20	16:10–17:20	16:20–17:30	16:30–17:45
12	Подготовкакужину,ужин	17:20–17:40	17:20–17:40	17:20–17:40	17:30–17:45	17:45–18:00
13	Совместная,самостоятельнаядеятельност ь с детьми,игры,уходдомой	17:40-19:00	17:40–19:00	17:40–19:00	17:45–19:00	18:00–19:00

	Самостоятельнаядеятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин
	Сон	3 часа	3 часа	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 15мин

C=RU, OU=ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево, O="СПДС ""Радуга""", CN=Нина Ивановна Артамонова, E=nin.artamonova16@yandex.ru
место подписания
2023-09-05 12:49:47