

Физкультурно-оздоровительное направление в СПДС «Солнышко»

Одно из основных направлений деятельности СПДС «Солнышко» является создание оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического здоровья детей, формирование у ребенка представлений о здоровом образе жизни. Работа строится на основе диагностики физического и психического развития. В ДОУ созданы оптимальные условия для формирования интересов, склонностей детей к двигательной деятельности в условиях детского сада и адекватной возрасту физкультурно-оздоровительной работы.

Формирование у детей основ здорового образа жизни ведется через реализацию в СПДС «Солнышко» здоровье-сберегающих технологий. В детском саду созданы условия для успешной реализации физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- Наличие физкультурного зала со специальным оборудованием. В группах имеются спортивные уголки, изготовленные руками воспитателей и родителей физкультурное оборудование.
- Рациональная организация двигательной деятельности в течение всего дня.
- Реализация комплекса мероприятий: воздушный режим в помещении, облегченная одежда детей, полоскание рта после каждого приема пищи водой комнатной температуры, коррегирующая гимнастика.
- Вариативность в проведении физкультурных занятий.
- Рациональное питание, обязательна витаминизация пищи. Педагоги и медицинские работники работают в тесном контакте и осуществляют дифференцированный подход к коррекции и реабилитации с учетом индивидуальных особенностей детей. Улучшились результаты и по физической подготовленности детей, что повлияло на снижение заболеваемости. Анализ данных свидетельствует о стабильной физкультурно-оздоровительной работы с детьми и по совершенствованию системы работ по снижению заболеваемости.