

Утверждаю руководитель
Лопатинского филиала СПДС
«Солнышко» Воробьев Н.В.

**Режим дня для детей СПДС «Солнышко» с. Лопатино на 2023-2024 учебный
год с 1.09.2023 по 31.05.2024**

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7:00 – 8:30
2	Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
4	Организованные виды детской деятельности(занятия)	9:00 – 9:30
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30
6	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
9	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40
10	Самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:10
11	Подготовка к ужину, ужин	16:10 – 16:30
12	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	16:30-17-30
	Самостоятельная деятельность	3 часа
	Прогулка	3 ч 10 мин
	Сон	3 часа

Режим дня для детей СПДС «Солнышко» с. Лопатино на 2023-2024 учебный год с 1.06.2024 по 31.08.2024

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7:00–8:30
2	Утренняя гимнастика	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
4	Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–11:30
5	Организованные виды детской деятельности (занятия)	<i>Не более 15 минут</i>
6	Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12:00–15:00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00–15:20
9	Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
10	Самостоятельная деятельность детей	15:40–16:00
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 16:30
12	Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 16:50
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	16:50-17-30
	Самостоятельная деятельность	3 часа
	Прогулка	3 ч 30 мин
	Сон	3 часа