

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупухова Т. А.

Воробьев Н. В.

21 марта 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

| Пищевая ценность                         |               |               |                | Наименование блюда      | Выход      |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал           |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                         |            |
| 1,12                                     |               | 0,52          | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934        | 54,034        | 433,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>22,519</b>                            | <b>18,585</b> | <b>92,188</b> | <b>620,243</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |                |                         |            |

|   |               |               |                | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал           |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |                |   |            |
| 1,25                                      | 0,1           | 11,9          | 52             | Салат из свежих помидоров                 | 060        |
|   | 5,522         | 11,708        | 96,08          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8,33                                      | 10,229        | 5,112         | 78,254         | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 090        |
| 4,61                                      | 3,88          | 3,8           | 68,75          | Картофельное пюре                         | 150        |
| 1   |               | 23,4          | 94             | Сок фруктовый                             | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                               | 020        |
| <b>17,812</b>                             | <b>20,111</b> | <b>72,276</b> | <b>472,284</b> | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |               |                |   |            |

|   |               |                |              | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|---------------|----------------|--------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал         |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |              |   |            |
| 1,5                                       | 0,7           | 2,4            | 4            | Салат из свежих помидоров                 | 100        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562         | 117,2        | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 10,84                                     | 6,92          | 3,83           | 121          | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 100        |
| 4,41                                      | 13,7          | 42,26          | 300          | Картофельное пюре                         | 180        |
| 1   |               | 23,4           | 94           | Сок фруктовый                             | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66           | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57           | Хлеб ржаной                               | 030        |
| <b>25,17</b>                              | <b>28,448</b> | <b>109,076</b> | <b>759,2</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |              |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полудяхова Т. А.*



Полудяхова Т. А.

21 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |               |               | Наименование блюда             | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы      | ККал          |                                |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |                                |            |
| 1,12   |               | 0,52          | 6,44          | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 14,671   | 16,213        | 40,528        | 362,073       | <b>Плов из говядины</b>        | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01         | 57,267        | <b>Чай с сахаром</b>           | <b>200</b> |
| 1,55   | 0,3           | 13            | 66            | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3           | 9,624         | 57            | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| <b>19,194</b>  | <b>16,864</b> | <b>78,682</b> | <b>548,78</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |               |               |                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./