

УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00083813 от 10 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 апреля 2024

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                         |            |
| 1,12                                     |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 22,519                                   | 18,585 | 92,188   | 620,243 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |          |         |                         |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |         |   |            |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,25                                      | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из свежих помидоров                 | 060        |
|   | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8,33                                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 090        |
| 4,61                                      | 3,88   | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                         | 150        |
| 1   |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                             | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 17,812                                    | 20,111 | 72,276 | 472,284 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |       |   |            |
|---|--------|---------|-------|---|------------|
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4     | 4     | Салат из свежих помидоров                 | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 10,84                                     | 6,92   | 3,83    | 121   | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 100        |
| 4,41                                      | 13,7   | 42,26   | 300   | Картофельное пюре                         | 180        |
| 1   |        | 23,4    | 94    | Сок фруктовый                             | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 25,17                                     | 28,448 | 109,076 | 759,2 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |       |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

04 апреля 2024



Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                         |            |
| 1,12   |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 14,671   | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55   | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,194   | 16,864 | 78,682   | 548,78  | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |        |          |         |                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./