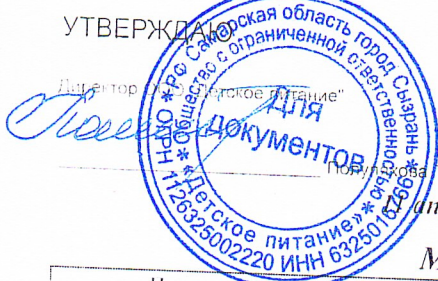


УТВЕРЖДАЮ



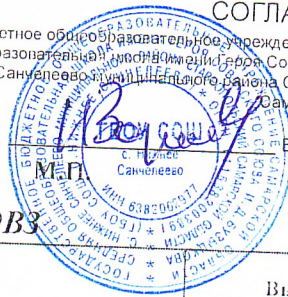
Директор

ООО "Детское питание"  
ИНН 6325018760

Подпись Т. А.

апреля 2024

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 Советского района Ставропольский И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,93	10,229	5,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,81	3,86	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
4,19		33,552	121,76	Компот из свежих яблок	200
1,12	0,19	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	361,184		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,1	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,82	102,487	656,76		

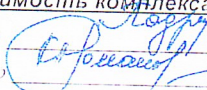
<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
9,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,36	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,327	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	62,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	030
1,327	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



Подпись Е. В.  
Романова К. А.