



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области



Т.А. Ракова
 9 апреля 2024

Меню Нижнее Санчелево ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Блюда	Углеводы	Жиры	Белки	Итого	Выход
0.4	Икра кабачковая(порционно)	1.72	1.8	24.4		020
11.648	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	2.097	8.565	169.992		090
3.5	Макаронные изделия отварные	23.5	4.1	1.77		150
1.04	Компот из кураги	30.96		123		200
1.82	Хлеб пшеничный	9.94	0.18	45.2		020
1.102	Хлеб ржаной	6.416	0.2	38		020
19.21		74.633	14.845	577.592		

Завтрак 5-11 классы

№ п/п	Блюда	Углеводы	Жиры	Белки	Итого	Выход
0.4	Икра кабачковая(порционно)	1.72	2.7	36.6		030
12.896	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	5.094	9.186	207.5		100
6.437	Макаронные изделия отварные	46.011	5.12	245		180
1.04	Компот из кураги	30.96		123		200
1.82	Хлеб пшеничный	12.425	0.25	56.5		025
1.378	Хлеб ржаной	9.02	0.25	47.5		025
24.25		105.09	17.508	716.1		

Обед 1-4 классы

№ п/п	Блюда	Углеводы	Жиры	Белки	Итого	Выход
1.51	Салат картофельный с зеленым горошком	11.8	3.17	62.1		060
3	Суп картофельный с клецками	13.5	2.63	145		210
7.4	Палочки с крупой с соусом	5.45	10.11	158		090
11.8	Каша гречневая рассыпчатая	41.323	5.384	202.565		150
10.08	Компот из свежих яблок	33.552		127.75		200
1.82	Хлеб пшеничный	9.94	0.18	45.2		020
1.102	Хлеб ржаной	6.416	0.2	38		020
22.558		125.981	21.734	828.645		

Обед 5-11 классы

№ п/п	Блюда	Углеводы	Жиры	Белки	Итого	Выход
1.51	Салат картофельный с зеленым горошком	11.8	11.594	162.06		100
3	Суп картофельный с клецками	13.5	2.63	145		260
11.355	Палочки с крупой с соусом	12.415	13.566	176.02		100
9.25	Каша гречневая рассыпчатая	49.56	6.46	279		180
10.08	Компот из свежих яблок	33.552		127.75		200
1.82	Хлеб пшеничный	15	0.3	66		030
1.102	Хлеб ржаной	57	0.3	57		030
28.054		144.539	34.85	1012.84		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Погорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.