

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 мая 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево ОБЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		030

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		030

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	060
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	210
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	090
1		23,4	94	Сок фруктовый	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,812	20,111	72,276	472,284		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	260
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,17	28,448	109,076	759,2		030

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

