



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 марта 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	160
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	187
7,589	6,29	78,951	615,11		040

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	210
3,95	0,5	25,95	118	Батон	187
9,893	11,266	87,831	479,71		050

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	210
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	260
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		030

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.