

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

Меню Нижнее Санчелево 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

Воробьев Н. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,099	27,302	89,608	688,002	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	090
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,246	27,395	125,853	799,383	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,775	29,815	130,854	857,043	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т. А.

19 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.

**Пищевая ценность**

**Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	020
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис отварной</i>	090
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	150
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,392	27,011	73,996	647,357		020

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	020
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	200
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,099	27,302	89,608	688,002		025

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	060
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	210
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	090
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	150
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	180
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,246	27,395	125,853	799,383		020

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	100
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	260
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	100
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	180
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,775	29,815	130,854	857,043		030

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.