

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



« 09 » января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Михаилов

« 09 » января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

ООО «Детское питание»
Полуляхова Т.А.



« 09 » января 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Нижнее Самчалеево

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,
весенний периоды

индив. упаковке)	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	4.000	6.000	16.000	210.000									
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 С6.2008г.	210	8.291	6.584	24.037	215.300	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	250	10.598	7.324	31.238	240.936	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316	
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	200	1.900	1.850	10.090	101.385	0.020	0.650	0.020	0.081	60.150	45.000	7.000	0.050	
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	1.900	1.850	10.090	101.385	0.020	0.650	0.020	0.081	60.150	45.000	7.000	0.050	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	79.000	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750	
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из о/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих овощей и помидоров*	1-4 классы	62 С6.1996г.	060	1.276	5.442	7.268	93.140	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510		
	5-11 классы	62 С6.1996 г.	100	2.128	9.075	12.119	154.500	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	115.700	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	143.000	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550		
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.35	14.83	70.89	605.69	0.16	0.65	0.06	1.76	79.42	119.98	34.76	1.76	
		5-11 классы	550	20.45	15.67	83.28	670.32	0.19	0.65	0.06	2.10	83.25	136.22	40.91	2.12	
	Обед	1-4 классы	730	13.35	25.88	100.91	705.51	0.30	59.79	0.04	5.12	144.67	229.65	103.18	43.10	
		5-11 классы	880	16.45	35.15	123.77	909.36	0.38	75.24	0.04	7.83	178.98	279.03	133.98	34.51	
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42	
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		1-я неделя			Завтрак										
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	4.00					10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	4.00					10.000	8.000		0.480
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4.78	4.24	1.42	163	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4.78	4.24	1.42	163	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6.2015 г.	150	3.6	6.62	38.480	237.89	0.024	0	0.010	0.400	2.400	60.600	19.000	0.500
	5-11 классы	461 С6.2015 г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600

Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346		0.053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346		0.053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Среда		1-я неделя			Обед										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260	2.785	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	65.950	23.800	1.007
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	27.071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.003	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.9	4.9	36.72	212.950	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.100	5.890	43.920	254.950	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Среда		1-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11.42	11.33	72.03	545.36	0.17	1.94	0.04	4.84	50.91	299.97	59.61	3.69
		5-11 классы	550	12.88	12.54	84.26	592.00	0.18	1.94	0.04	5.20	53.36	318.97	65.06	3.93
	Обед	1-4 классы	730	23.72	27.18	116.57	767.03	0.21	20.85	0.02	6.73	96.10	167.40	66.60	29.71
		5-11 классы	880	29.00	33.81	141.54	966.87	0.28	28.09	0.02	9.98	116.95	218.41	83.70	31.42
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		1-я неделя			Завтрак										
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400			8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100			12.300	20.100	10.500	2.100
Биточки из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	11.218	4.766	9.788	133.350	0.056	3.700		1.276	14.540	19.460	39.142	92.485
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14.739	5.590	12.640	148.850	0.066	3.700		2.255	14.540	19.460	46.062	92.582
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180

	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Четверг		1-я неделя			Обед										
Салат картофельный с огурцами солеными	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1.276	1.836	7.317	49.219	0.044	7.078		0.813	12.707	28.457	10.584	0.533
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2.126	3.060	12.196	82.032	0.073	11.796		1.354	21.177	47.427	17.639	0.888
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5.100	3.600	14.800	143.800	0.128	9.300	0.168	0.240	40.000	111.200	30.400	1.520
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6.400	4.500	18.600	178.000	0.160	11.620	0.210	0.300	50.000	139.000	38.000	1.900
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб.1998г.	200	18.742	15.244	45.518	376.844	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	210	19.000	16.000	47.000	402.000	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Четверг		1-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.58	11.443	87.786	532.910	0.263	31.695	0.026	1.980	72.730	161.570	89.547	96.007
		5-11 классы	560	22.613	14.186	100.861	612.250	0.317	37.570	0.031	3.267	87.142	195.052	108.178	97.227
	Обед	1-4 классы	717	27.98	21.11	97.75	706.77	0.32	21.12	0.19	5.49	93.98	372.57	82.43	4.80
		5-11 классы	837	31.70	24.18	116.09	840.54	0.40	28.16	0.24	6.53	116.55	434.54	100.39	5.82
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		1-я неделя			Завтрак										
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	0.44	0.08	1.52	8.00					20.000	16.000		9.800
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	0.55	0.10	1.90	10.00					25.000	20.000		12.250
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 Сб.2008г.	220	15.450	16.700	34.000	332.000	0.200	26.600			780.000	76.700	31.600	2.100
	5-11 классы	656 Сб.2008г.	250	17.870	15.070	30.450	376.000	0.000	30.200			886.000	87.100	35.900	2.300
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.600	0.400	10.400	47.600	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.600	0.400	10.400	47.600	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Пятница		1-я неделя			Обед										
Салат " Витаминный"/ Салат "	1-4 классы	63 Сб.1997г.	060	1.118	6.107	6.852	88.716	0.03	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	

Свеколка**	5-11 классы	63 С6.1997г.	100	1.863	10.178	11.420	147.860	0.05	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.272	2.138	19.156	100.420	0.09	13.200		1.074	14.000	50.800	19.240	0.710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.12	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
Стейк (Шницель) из филе куриного с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.01	0.660	0.002	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.02	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6.2015 г.	150	6.4	7.5	37.5	243.000	0.01	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	
	5-11 классы	171 С6.2015 г.	180	7.700	9.000	45.000	293.000	0.02	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.03	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.03	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.02			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.03			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Пятница		1-я неделя			Полдник										
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	18.01	17.36	55.86	470.80	0.23	29.40	0.00	0.28	807.11	107.24	35.24	12.17
		5-11 классы	550	20.67	15.87	52.37	547.10	0.03	33.00	0.00	0.50	920.41	134.74	42.44	15.24
	Обед	1-4 классы	720	24.78	24.69	106.23	782.03	0.21	253.82	0.01	4.95	70.26	114.85	43.36	43.21
		5-11 классы	870	29.95	31.61	134.27	995.39	0.30	273.18	0.01	7.09	95.44	154.81	57.75	34.47
Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя			Завтрак										
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	189								
	5-11 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	189								
Каша вязкая из 2-х круп (ячнево-пшеничная)	1-4 классы	4.02.С6. 1996 г.	245	6.68	13.70	27.54	251	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105
	5-11 классы	4.02.С6. 1996 г.	265	8.000	16.440	33.000	271	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3.160	0.400	20.760	59.000	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
Понедельник		2-я неделя			Обед										
Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0.900	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.340	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	1.470	4.220	12.740	108.500	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	2.600	5.300	17.600	144.000	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.58

Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022		0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033		0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016		0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024		0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
Понедельник			2-я неделя			Полдник									
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционнно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06		1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08		1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	12.44	14.15	122.31	556.27	0.14	0.00	0.04	1.68	19.62	74.98	27.76	1.76
		5-11 классы	550	14.55	16.99	132.960	635.27	0.172	0.001	0.040	2.019	23.449	91.216	33.912	2.119
	Обед	1-4 классы	720	21.24	23.16	91.90	720.45	0.43	55.21	0.03	9.10	121.37	277.80	48.59	41.40
		5-11 классы	870	28.84	30.90	118.12	897.68	0.54	77.65	0.03	12.16	155.70	347.04	62.92	33.44
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник			2-я неделя			Завтрак									
Сыр полутвердый (порционнно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060	200.000	108.000	10.000	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060	200.000	108.000	10.000	
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.000	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Вторник			2-я неделя			Обед									
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0.969	6.997	6.156	109.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.615	8.995	10.260	145.550	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	200	3.800	3.340	11.400	94.000	0.048	3.680	102.000	0.000	10.400	36.000	12.800	0.540
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	250	5.800	4.170	14.250	117.500	0.060	4.600	127.750	0.000	13.000	45.000	16.000	0.670
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16.020	18.000	15.930	299.600	0.100	6.300	0.009	3.690	23.400	184.500	37.800	
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20.470	23.000	20.350	380.000	0.130	8.000	0.012	4.700	29.900	236.000	48.300	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		503	20.67	18.85	73.55	520.48	0.08	4.29	0.10	2.33	225.37	161.32	23.60	37.70
		5-11 классы		553	24.78	23.48	86.76	620.41	0.10	4.15	0.10	3.59	229.82	159.69	25.86	28.71
	Обед	1-4 классы		700	24.29	28.72	81.98	712.23	0.20	16.23	102.01	5.59	93.83	296.55	98.18	5.28
		5-11 классы		840	32.70	36.74	101.53	893.95	0.27	22.65	127.76	7.93	121.09	388.59	131.52	5.70
	Полдник	1-4 классы		250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы		250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда		2-я неделя			Завтрак											
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0.44	0.08	1.52	8.00						20.000	16.000		9.800
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	0.55	0.10	1.90	10.00						25.000	20.000		12.250
Овощи свежие (помидоры)	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	12.760	11.340	21.610	334.000	0.200	26.600				780.000	76.700	31.600	2.100
	5-11 классы	656 С6.2008г.	250	17.870	15.070	30.450	376.000	0.000	30.200				886.000	87.100	35.900	2.300
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
Компот из кураги	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Среда		2-я неделя			Обед											
Салат из кв. капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из овощей отварных и помидоров*	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1.276	5.442	7.268	93.140	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2.128	9.075	12.119	154.500	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850		
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053	
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы	268 с6.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	268 с6.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16.131	4.924	40.245	260.29	0.629		0.021		63.42	158.888	61.617	4.899	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17.358	8.908	48.015	312.349	0.755		0.025		76.103	190.671	73.942	5.879	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	

<u>Среда</u>		<u>2-я неделя</u>				<u>Полдник</u>									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16.76	11.80	67.35	535.90	0.26	26.61	0.00	0.56	840.60	152.30	59.20	13.18
		5-11 классы	550	22.63	15.67	80.66	600.70	0.07	30.21	0.00	0.84	953.65	174.30	65.15	15.98
	Обед	1-4 классы	750	34.91	26.35	100.56	723.14	0.75	23.69	0.03	5.03	136.75	274.26	124.41	98.55
		5-11 классы	900	40.50	38.70	126.64	942.04	0.92	31.55	0.03	7.71	175.56	336.93	163.19	104.67
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)															
Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг	2-я неделя				Завтрак										
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440						10.000	8.000	0.480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440						10.000	8.000	0.480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.671	16.213	40.528	334.000	0.106	2.697		2.849	33.235	68.123	21.137	3.101
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17.996	17.934	54.034	417.500	0.126	3.595		3.650	41.941	90.771	27.628	3.449
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Четверг	2-я неделя				Обед										
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	60	2.70	6.96	7.73	97.24	0.06	8.16	0.02	2.79	9.95	39.04	13.88	0.58
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3.11	11.59	12.89	162.06	0.10	13.60	0.04		16.58	65.06	23.14	0.96
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	157.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3.89	4.41	13.11	196.00	0.11	8.25		1.94	26.10	82.65	28.50	1.30
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6.80	7.11	9.62	121.90	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	158.76	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Четверг	2-я неделя				Полдник										
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20.60	16.78	97.72	591.34	0.17	3.25	0.00	3.85	86.28	142.86	47.51	8.61

		5-11 классы	550	23.93	18.50	111.23	674.84	0.19	4.14	0.00	4.65	94.98	165.51	54.00	8.96
	Обед	1-4 классы	740	20.14	16.78	97.20	709.94	0.22	20.03	0.03	7.45	59.23	164.63	51.68	39.42
		5-11 классы	890	25.07	18.50	110.71	928.60	0.31	27.48	0.05	5.97	78.69	228.73	71.05	31.25
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детья мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		2-я неделя		Завтрак											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400			8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100			12.300	20.100	10.500	2.100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.58
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.225	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Пятница		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	116.000	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	132.000	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.080	5.499	9.271	220.000	0.057	1.845	0.022	1.717	14.986	29.764	31.461	28.195
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.384	7.516	12.206	250.000	0.078	2.295	0.03	2.39	20.153	40.117	43.305	28.422
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	164.000	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Пятница		2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1.15	10.80	21.70	189.36								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1.73	16.38	32.55	284.04								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20.40	17.59	78.65	570.06	0.34	218.56	0.02	6.33	64.74	216.51	21.92	47.02
		5-11 классы	560	24.65	23.20	92.26	692.20	0.41	219.12	0.03	8.35	77.70	251.04	27.39	39.30
Обед	1-4 классы	730	18.02	22.10	99.84	800.67	0.36	60.47	0.05	6.89	116.65	227.95	105.30	30.81	
	5-11 классы	880	24.05	28.34	122.01	962.45	0.47	76.39	0.07	10.27	150.73	299.44	139.45	31.93	
Полдник	1-4 классы	236	2.15	10.80	45.10	283.36	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60	
	5-11 классы	254	2.73	16.38	55.95	378.04	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60	