

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 05.03.2024 года

**День недели: ВТОРНИК**

**Неделя: вторая**

**Сезон: весенне-летний**

**с 3 до 7 лет**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	178,901
	Кофейный напиток	180	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из отварной свеклы	50	1,832
	Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	47,3
	Рыба тушеная с овощами	70/20	56,343
	Пюре гороховое	100	123,52
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	<b>576,754</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Салат «Зимний»	50	42,654
	Макароны отварные с маслом	180	161,605
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай	150	60,46
	<b>Всего за полдник</b>	<b>450</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1690</b>	