

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 06.03.2024 года

День недели: СРЕДА
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша ячневая молочная	180	174,431
	Чай с лимоном	180	46,292
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,059
	Всего за завтрак	415	443,890
	2-й ЗАВТРАК		
	Свежий фрукт	100	30,794
	Всего за 2-й завтрак	100	30,794
	ОБЕД		
	Салат из квашенной капусты	30	49,92
	Суп вермишелевый с курицей	200	82,261
	Гуляш мясной	80	119,3
	Пюре Картофельное	100	152,5
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	670	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Омлет с кукурузой	150/10	76,815
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	180	60,46
	Всего за полдник	410	253,547
	Всего за день	1595	