

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 13 марта 2024 года

День недели: СРЕДА
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша манная молочная	200	178,901
	Чай с лимоном	180	0,528
	Батон с маслом с сыром	35/5/5	79,451
	Всего за завтрак	425	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Свежий фрукт	95	30,794
	Всего за 2-й завтрак	95	30,794
	ОБЕД		
	Салат из соленого огурца с луком	30	82,1
	Суп с курицей и клецками	200	48,936
	Плов из мяса	150	209,329
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	45	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	655	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Макароньы запеченные с яйцом с повидлом	150/10	215
	Чай	180	0,528
	Всего за полдник	380	253,547
	Всего за день	1555	